

A finales de 1976 o principio del 1977, cuatro o cinco jóvenes que se habían “graduado” recientemente de *Alateen*, se unieron a *Al-Anon* (versión adulta de su programa), analizaron el impacto que había tenido en sus vidas el hecho de vivir en un hogar con padres alcohólicos y para-alcohólicos. En *Al-Anon*, se encontraron sin buscarlo con el concepto de tener que aprender a vivir serenamente en un marco disfuncional. Únicamente podemos hacernos una idea del conflicto interno que se les planteaba a estos jóvenes adultos, por no mencionar lo que supondría su miedo al tener que reconocer la disfunción en las figuras paternas de su entorno en las reuniones de *Al-Anon*.

Pero en *Alateen* ya debieron haberles enseñado bien como cubrir sus propias necesidades. Formaron su propia reunión de *Al-Anon*, a la que llamaron “*Esperanza para Hijos Adultos de Alcohólicos*” en la que se reunirían en el edificio *Smithers* en Manhattan. El grupo utilizaba el mismo formato de bienvenida y despedida que el de *Al-Anon*, pero improvisaban el resto de la reunión. Simultáneamente, había un antiguo miembro de *AA* y *Al-Anon* que había centrado sus intervenciones en el impacto que tuvo en su vida adulta la “vieja historia” de alcoholismo en su hogar de origen. Por aquel entonces, Tony A. rondaba los cincuenta años de edad. Cindy, miembro del grupo “*Esperanza para Hijos Adultos de Alcohólicos*”, lo escuchó y le pidió que fuese a su grupo como orador invitado.

Tony A. acudió y compartió su experiencia, fortaleza y esperanza sobre las características que descubrió que tenía en su vida adulta como consecuencia de haber crecido en un hogar de alcohólicos. Los recién graduados de *Alateen* tenían poco más de veinte años, mientras que Tony tenía medio siglo más. Sin embargo, la diferencia de edad se disolvió al compartir sus antecedentes familiares, experiencias y sentimientos. Hubo risas y lágrimas y un sentido de pertenencia y comprensión que trascendía al factor generacional. Se identificaron con Tony A. y él decidió quedarse con el grupo. Después de seis o siete meses, en lugar de incrementar el número de miembros como ellos habían esperado, el incipiente grupo se había reducido a tres o cuatro personas. La reunión estaba a punto de echar el cierre.

Esto hizo que Tony A. encontrase la motivación de invitar a miembros de Alcohólicos Anónimos para que se unieran al pequeño grupo. Después de todo, algunos de ellos tenían sus propios padres alcohólicos, ¿no?

Una semana después aparecieron diecisiete miembros de *AA*. En la siguiente reunión había cincuenta personas y en la siguiente más de cien *AA*'s. Aunque en cierto modo fué un cambio radical, la reunión de *Al-Anon* consiguió salir adelante con la gran ayuda de estos buenos amigos y compañeros de recuperación.

Entonces el grupo se consolidó, y algunos miembros formaron otro grupo en la iglesia de San Juan Bautista. Tony A. moderaba ese segundo grupo, llamado “*Generaciones*”. Durante este periodo también asistía a las reuniones de “*Esperanza para Hijos Adultos de Alcohólicos*”.

“*Generaciones*” no estaba afiliado a ninguna organización. Durante alrededor de seis meses funcionaron sin seguir ningún formato. Miembros de este grupo animaron vehementemente a Tony A. para que hiciese algo, - para formalizar, para legitimar - cualquier cosa para consolidar el grupo.

Así que Tony, se puso manos a la obra a la mañana siguiente y en un par de horas escribió 13 características de la hermandad. Según sus propias palabras, “Fue como si alguien estuviera escribiendo la lista a través de mí”.

Tony trabajaba cerca de Chris, quien se había ofrecido a pasar a máquina la lista, así que fue a llevársela. Ella escribió a máquina las 13 características. Entonces Tony se dió cuenta de que se le había olvidado añadir aquel pequeño fragmento sobre el miedo, reflexionando: “No, nunca “admitirán” miedo. Excitación. Sí, Mejor. Aceptarían excitación...”

Tony escribió las características. También escribió *La Solución*. Cris editó la solución (cosas como “Dios”, las transformó en él/ ella).

Cuando Tony leyó las características en la siguiente reunión, uno de los miembros - Barry - dijo, “¡Hey, esa es mi lista de la lavandería!” Esa lista de características se llama desde entonces “La Lista de la Lavandería”.

Este fue el inicio oficial de *ACA* (*ACoA*). Nadie recuerda muy bien la fecha de este feliz acontecimiento, pero ¿quién hubiera esperado que esos comienzos tan humildes darían lugar a un movimiento a nivel mundial que ayudaría a detener el abuso infantil desde dentro?

“Cuando empezamos” dijo Tony, “había un sentimiento maravilloso de amor mutuo, empatía y comprensión”.

En las reuniones de “*Generaciones*” intentaron reiteradamente trabajar con los Pasos de *AA*, pero la mayoría de los primeros miembros sentían que estos pasos no eran aplicables a ellos.

En esos días, una mujer de Houston que estaba de visita les pidió una copia de *La Lista de la Lavandería*. Se la llevó a Texas para empezar un grupo allí. Luego un caballero llamado Jack E. que se trasladaba a California, después una señora Suiza...

Una tarde de finales de 1979 o principios de 1980, tras una de las reuniones de “*Generaciones*”, dos mujeres se acercaron a Tony A. al final de la reunión. Eran de los Servicios Generales de *Al-Anon* e invitaron al grupo “*Generaciones*” a unirse a *Al-Anon*. La única condición real que se pedía era que el grupo tenía que dejar de usar *La Lista de la Lavandería* en las reuniones.

El grupo *Generaciones* acordó con unanimidad que no dejarían de usar su “*Lista de La Lavandería*”. Este fue el comienzo de la separación de *Al-Anon*.

En 1979 la revista *Newsweek* publicaba un artículo sobre Claudia Black, la doctora Stephanie Brown y Sharon Wegscheider (ahora Wegscheider-Cruse). Fue la primera declaración a nivel nacional de que la dinámica de una familia de alcohólicos podía producir y de hecho producía patrones de comportamiento disfuncionales de larga duración. Ese artículo era, en esencia, la segunda obra de literatura de *ACA*. Con la tremenda aceptación del concepto de los sistemas familiares en salud mental a través de los tertulianos de los programas de debate, se desarrolló literatura fuera del programa. Tratándose de un primer programa con un trasfondo de activismo, la comunidad aceptó con entusiasmo el uso de literatura externa.

En esta época, en *AA* se miraba a Tony como si estuviera un poco loco. Parece ser que estaba a favor de una desviación de los Pasos de *AA*. En 1978 o 1979, con la ayuda de Don D., escribió algunos pasos que él consideraba más adecuados para las víctimas de abusos. Estos Pasos animaban a hacer el inventario de los padres y a permitirse sentir autocompasión por ser una víctima (lo que ahora se conoce como “el proceso de duelo”). Tony no podía ver la lógica en la idea de “restaurar la cordura”, ya que restauración significa que se nos devuelve algo que un día tuvimos, y viniendo de hogares enfermos, no tuvimos ninguna cordura desde la que partir.

Teniendo en cuenta que Tony A. asistía simultáneamente a las reuniones de *AA* - lo que puede explicar los cien amigos que salvaron y fundaron el grupo de “*Esperanza para los Niños Adultos*”- sentía que las Doce Tradiciones de *AA* eran limitantes para este programa en concreto. Nunca consideró el uso de las Tradiciones de *AA* para los Niños Adultos.

Asimismo, no pensaba que el concepto de anonimato fuese tan importante en *ACA* como es en *AA*: “Se necesita el anonimato para que no hablemos sobre otros miembros y sus vivencias”, dijo. “Considero que el anonimato personal puede romperse a cualquier nivel - prensa, radio, etc. Al fin y al cabo, el anonimato puede ser un secreto familiar enfermo en lugar de sano.

Tony empezó a ver que se le estaba poniendo en la posición de una figura de autoridad, algo que nunca quiso ser. Dijo “Me aterrorizaban las figuras de autoridad y convertirme en una de ellas. Una figura de autoridad para mí puede ser un criminal”. También le asustaba el impacto de que toda la atención se centrara en su propia recuperación. Así que en 1981 dejó el grupo y se mantuvo al margen del programa. Cuando volvió de visita, se hizo un silencio cuando entró.

Fue un emocionante subidón para el ego, pero él estaba preocupado tanto por su propia recuperación como por el hecho de que en el programa hubiera individuos “más excelentes” que otros. Simplemente no le parecía bien. Por tanto, en 1981, dejó el grupo y mientras tanto asistía a las reuniones de Al-Anon.

Cuando dejó Nueva York, en 1981, algunas de las mujeres en el grupo de ACA “Esperanza para los Niños Adultos” solicitaron formalmente a Al-Anon que adoptase el formato de la literatura de ACA/ACoA. Es por ello que hoy en día hay reuniones de ACoA en Al-Anon que no están afiliadas al Servicio Mundial de ACA.

Cuando Tony A. se trasladó a Florida, se le pidió formar un grupo de ACoA los martes por la noche en Betscheda-by-the-Sea. Había creado unos cuantos grupos anteriormente en esa zona, pero ese fue el que perduró. Entonces, otro grupo emergió en Delray, otro en Sarasota, luego otro en Keys, seguido de Orlando...

En 1985 Tony recibió una llamada de Marty S., un miembro de ACA, desde California. Al parecer, otra persona se estaba atribuyendo públicamente la autoría de La Lista de la Lavandería. Marty animó a Tony a salir del anonimato para restablecer al legítimo “fundador” del programa ACA. El mismo Tony jamás se consideró el fundador de ACA, sino que aceptaría el título de Co-Fundador, reconociendo el mérito a los cuatro o cinco miembros del grupo original “Esperanza para Niños Adultos”. Pero él es la persona que escribió de su puño y letra las características originales que definen nuestra comunidad.

Ex-broker de la bolsa de Nueva York, Tony A. aconsejaba a indigentes mientras simultáneamente seguía trabajando como broker en Florida. En 1988 fue a trabajar al centro de rehabilitación de adicciones Palm Beach Institute y empezó a escribir el libro La Lista de la Lavandería, que se publicó en 1991 al margen del programa de ACA.

Nunca pensé que ACoA se convertiría en un programa a nivel mundial cuando comenzó. Por aquel entonces estábamos trabajando en mantener un pequeño grupo. La primera vez que vislumbre que ACA podría tener alcance nacional o internacional fue cuando Barry dijo que había que registrar los derechos de autor de *La Lista de la Lavandería*. Él sí lo previó. Pero yo no tenía ni idea. En aquel momento pensaba que *La Lista de la Lavandería* debía ser anónima y nunca registré los derechos de autor.

El concepto de “Niño Adulto” tiene su origen en los *Alateens*, fundadores del grupo “*Esperanza para Los Hijos Adultos de Alcohólicos*”. Los miembros originales de nuestra comunidad, que eran adultos con más de 18 años, cuando eran niños habían crecido en hogares con alcoholismo. “Niño Adulto” también significa que, cuando nos enfrentamos a algo, hacemos una regresión a una etapa de nuestra infancia.

Estoy dividido en tres partes: el Poder Superior, yo y el pequeño Tony. Tengo que amar al pequeño Tony, el Niño que hay en mí. Si alguna vez voy a unirme con Dios, el pequeño Tony es mi conexión con Dios. Esto lo aprendí de una enseñanza Kahuna hawaiana. Algunos meses más tarde, escuché hablar sobre el trabajo de “Niño Interior”, que empezaba a aparecer en la comunidad terapéutica.

No me considero cualificado para hablar de organizaciones. Cuando empezamos el grupo de “*Generaciones*” era una anti-organización. Espero que ACA continúe teniendo una política de literatura abierta. Mi deseo para la comunidad es que utilice *La Lista de la Lavandería* original y los nuevos Pasos de ACoA, publicados en mi libro en 1990, para las víctimas que somos.”

Este programa trata de aprender a amarme incondicionalmente a mí mismo y luego a otros incondicionalmente. No estamos conectados con Dios si no lo hacemos. La confianza tiene que llegar a ser un proceso, y el amor es un proceso. Cuando pueda confiar en mí y quererme a mí mismo, podré confiar en los demás y quererlos.

Pienso que tenemos que llegar a ser como niños pequeños. Los sentimientos son el camino espiritual de una aventura para conocer a Dios. Dios es nuestra meta.

Tony A.

5 de octubre de 1992

Historia Reciente de ACA

Entrevista a Tony A.

5 de octubre de 1992

Incluida en el Libro Grande de ACA



Adult Children of Alcoholics®/
Dysfunctional Families
World Service Organization, Inc.
www.adultchildren.org
information@acawso.com
+1(310) 534-1815

ACA WSO
Centro de distribución de literatura
+1(562) 595-7831
help@acawso.com

©2015 ACA WSO, Inc.
All rights reserved.
102-01-es-xn-a